

ESCUELA JUNIOR DE MONTAÑA
NATUR ACTIVE-NATURALEZA ACTIVA



NaturActive.es

OBJETIVOS



Objetivos iniciales

- Promocionar el deporte de montaña entre los más jóvenes.
- Aumentar progresivamente la dificultad de las actividades adecuándolos a la edad de los participantes.



Objetivos referentes a la seguridad

- Minimizar los riesgos inherentes mediante el conocimiento de técnicas específicas
- Facilitar a los participantes una adecuación al medio en el que nos vamos a mover.



Objetivos referente a los Valores

- Crear hábitos saludables entre los participantes
- Fomentar valores de respeto medioambiental.
- fomentar la convivencia, respeto entre compañeros y entre padres e hijos

DESTINATARIOS

Pequeños Montañeros.
Chicos y chicas de 8 a 11
años.

Grandes Aventureros.
Chicos y chicas de 12 a
16.


DESTINATARIOS

Chicos y chicas con una
mínima condición física,
que quieran introducirse
en el mundo de la
montaña.

Participación voluntaria,
estar federado y ser socio
del club Naturaleza
Activa. No necesario
conocimientos previos.



MEDIOS



La Comunidad de Madrid tiene unas condiciones especiales para la formación de actividades de montaña

La Sierra de Guadarrama en sus vertientes nos permite desarrollarlas de forma idónea

La zona noroeste nos permite disponer de Dehesas y amplios parques para determinadas actividades

Aula para clases teóricas

Con las nieves cambiamos el material por raquetas de nieve, crampones y piolet.

METODOLOGÍA

La práctica de los deportes de montaña es muy beneficiosa con unos valores muy importantes

Pensado para ir generando una cantera que sea aumentada de forma progresiva y ver la posibilidad de competir en el futuro.

Actividad semanal, sábado o domingo, intercalada con actividad más tranquila, alternando cada 15 días. Alguna clase teórica.

Adecuar la actividad al grupo, a su edad y e ir aumentando el grado de dificultad. Siempre minimizando el riesgo inherente a cada actividad

Idea cada cuatrimestre actividad con pernocta, refugio o vivac. Para acrecentar los valores de compañerismo y trabajo en equipo

Contamos con técnicos deportivos de media y alta montaña, graduados universitario, TAFAD, TECO

5.- ACTIVIDADES.



Senderismo.
Montañismo
Escalada
Orientación
Vivac



Raquetas de
nieve.
Refugios de
fortuna
Senderismo
invernal.
Crampón y
Piolet



Primeros
Auxilios
Material
Preparación
física y técnica
Respeto medio
ambiental

HORARIO

Actividades

- En Sierra. Según actividad.
- Escalada. Según actividad

Formación Medio Natural

- Sábados y/o domingos de 10 a 14 horas.
- Formación

Formación teoría

- Sábados y/o domingos de 10 a 14 horas
- Alguna tarde entre semana.

CONDICIONES Y PRECIOS ESCUELA.

Requisitos

- Mayor de 8 años
- Estar federado
- Socio Club Naturaleza Activa

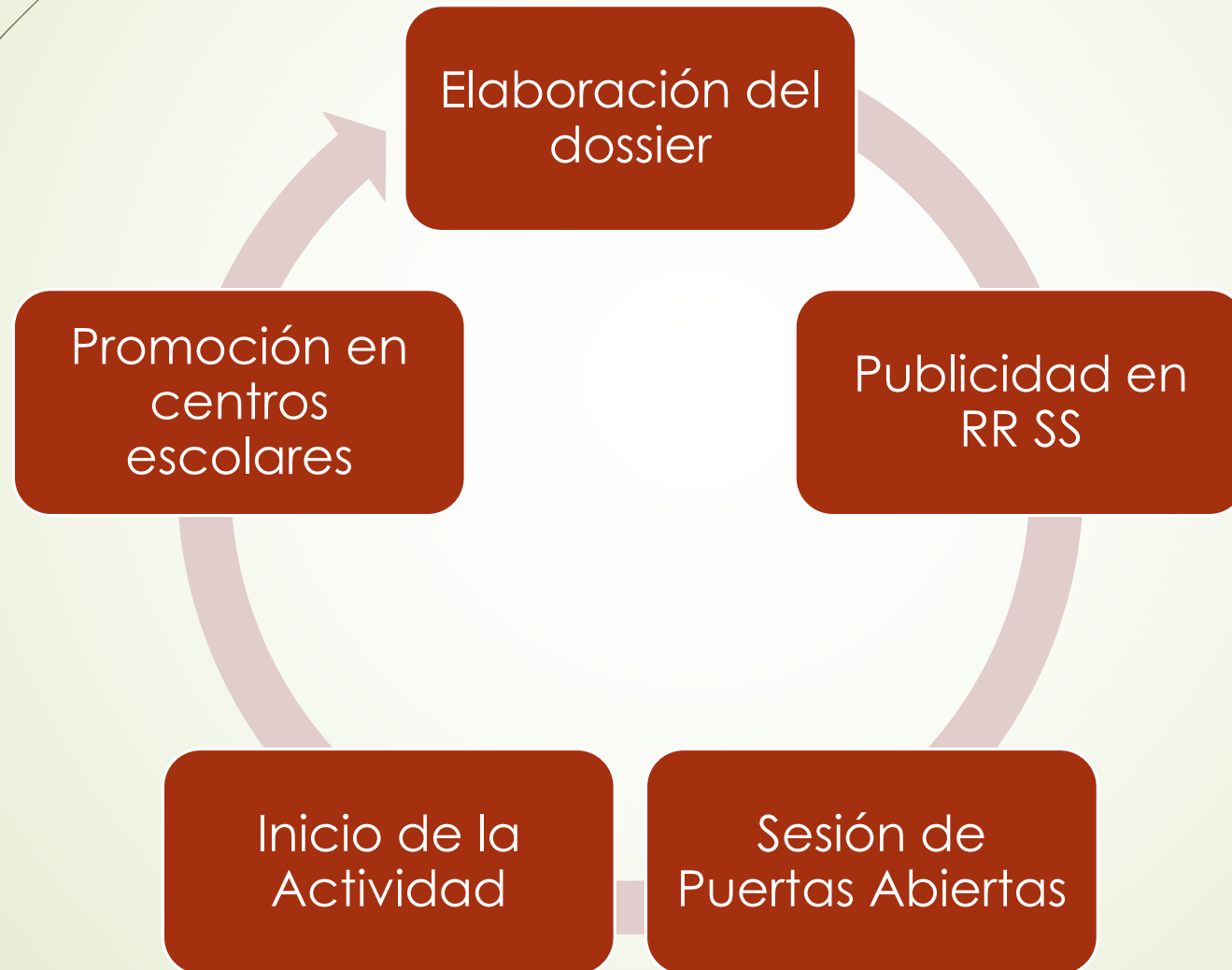
Cuota

- Anual 15 individual 25 familiar.
- Precio al trimestre. 70 euros.
- Precio mensual. 25 euros

Actividades

- 2/3 al mes, con alguna teórica.
- 1 padre o madre invitado a la actividad. Ver condiciones.

APLICACIÓN DEL PROYECTO



INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES

- Para informarse y/o apuntarse en la escuela.
- Correo
info@naturactive.es
- Teléfonos:
622625802/ 639590568

